



Rehabilitering Sjukdom

Efter en allvarlig eller långvarig sjukdom kan vägen tillbaka kännas osäker. Kroppen är förändrad, energin är lägre och självförtroendet kan svikta.

I Svenska Res program *Rehabilitering Sjukdom* fokuserar vi på att varsamt bygga upp styrka, kondition och framtidstro. Programmet anpassas efter dina förutsättningar och kombinerar fysisk träning, återhämtning, kunskap och individuellt stöd.

Här får du möjlighet att återta kontrollen över din hälsa i en trygg och professionell miljö.

Tre veckor kan göra stor skillnad.

Vill du veta mer om vad en vistelse skulle kunna innebära för just dig?
Kontakta oss så berättar vi gärna mer:

info@svenska-re.se / 08-20 55 10

SvenskaRe
LÅNGSIKTIGT HÅLLBAR
REHABILITERING