



Rehabilitering Prediabetes / Diabetes typ 2

En diagnos eller risk för diabetes kan kännas överväldigande –
men den innebär också en möjlighet till förändring.

På Svenska Res program *Rehabilitering Prediabetes/*
Diabetes typ 2 kombinerar vi under tre veckor kunskap, kost, rörelse och
motivation för att skapa hållbara livsstilsförändringar. Du får praktiska
verktyg som fungerar i vardagen och stöd i att stegvis förbättra dina
värden.

Många deltagare upplever ökad energi, bättre blodsockerkontroll
och en starkare känsla av egenmakt.
Det handlar inte om snabba lösningar – utan om hållbar hälsa över tid.

Är det dags att prioritera dig själv?

Vill du veta mer om vad en vistelse skulle kunna innebära för just dig?
Kontakta oss så berättar vi gärna mer:

info@svenska-re.se / 08-20 55 10

SvenskaRe
LÅNGSIKTIGT HÅLLBAR
REHABILITERING