

NYHETSREV april 2023

I december avslutade vi vårt första Diabetes typ 2 program. Det finns bara ett ord som kan sammanfatta deltagarnas resultat: Fantastiskt!

Hösten 2022 var Johan Magnusson en av pionjörerna i programmet Rehabilitering Diabetes typ 2 på Svenska Re.



Till vardags arbetar Johan på Atlas Copco och säljer bland annat kompressorer, generatorer och pumpar. Med många resdagar är det en utmaning att ha en sund livsstil, men efter vistelsen på Svenska Re är han bättre rustad att välja hälsosamma alternativ även när förutsättningarna inte är de bästa.

Läs Johans inspirerande historia på www.svenska-re.se/nyhetsbrev-april-2023

Höstens program Rehabilitering Diabetes typ 2

Vi har planerat in två perioder för Diabetes typ 2 hösten 2023. Den 13/9 – 4/10 och den 29/11 – 20/12.

Har du medarbetare med diabetes typ 2 på ditt företag? Vill du minska risken för sjukskrivning? Skicka ett mejl till mig på asa.spangs@svenska-re.se redan idag för mer information.

Klimatvård på Svenska Re hjälper dig som har psoriasis



I mars hade vi en psoriasisgrupp hos oss under tre veckor. Deltagarna kommer både från Sveriges regioner och från våra medlemsföretag. Förutom flera träningspass om dagen i vår bassäng, på stranden, och i gymmet är aktiviteterna:

- 🚦 Individuellt anpassad terapeutisk solning
- 🚦 Bedömning och behandling av ledbesvär av en fysioterapeut
- 🚦 Stöd i att främja positiva livsstilsfaktorer tillsammans med sjuksköterska eller psykolog

”All erfarenhet visar att klimatvård är en effektiv behandling av psoriasis, med möjlighet till långvarigt positiva effekter”, säger hudläkare Jan Torssander, specialist med mer än 30 års erfarenhet av klimatvård.

Hör av dig till mig så berättar jag mer.

Åsa Spängs, vd

Svenska Re

asa.spangs@svenska-re.se

www.svenska-re.se