

## NYHETSBRÄV NOVEMBER 2022

Den 23 november fyllde Svenska Re 50 år! Då vår fantastiska anläggning invigdes var intentionen att rekonditionera chefer!



Sedan dess har det hänt mycket och Svenska Res fokus är arbetslivsinriktad rehabilitering bland annat för arbetsplatsolyckor, rehabilitering efter sjukdom, smärtproblematik och utmattningssyndrom.

### NYHET! REHABILITERING DIABETES TYP-2



Trots att vi vet att sättet vi lever på både påverkar hur vi mår, och hur länge vi lever, förmår vi oss ändå inte alltid att göra de förändringar vi vet skulle vara bra för oss. "Livsstilsförändring" kan låta enkelt – men det är svårt. I synnerhet för att få nya goda vanor för mat och motion, och därmed vikten, att hålla över tid.

Sett till företags- eller samhällsekonomi är vinsterna stora med att hjälpa personer som har prediabetes eller utvecklat diabetes typ-2. En hälsosam livsstil leder till minskade sjukskrivningar och en minskad belastning på sjukvården. Men den som vinner mest är förstås individen som mår bättre och lever längre.

Den 23:e november drog vi i gång Diabetes typ-2 programmet på Svenska Res med 8 deltagare. Både diabetesläkare och diabetessjuksköterska är på plats för att garantera kvalitén.

#### NYA NAMN PÅ VÅRA PROGRAM



#### **Påminnelse att Svenska Res program byter namn!**

Från den 1 januari byter vi namn på våra rehabiliteringsprogram för att bättre beskriva syfte och innehåll. Nu blir det enklare att få en överblick av Svenska Res erbjudande och välja rätt program för deltagarna.

Allmänna programmet blir två separata program  
REHABILITERING SJUKDOM och  
REHABILITERING SKADA OCH FUNKTION.

Omstartsprogrammet blir REHABILITERING PSYKISK HÄLSA.