

Rehabilitering Psoriasis

Programmet rehabilitering psoriasis vänder sig till personer med psoriasis och atopiska eksem och har utformats efter de nationella riktlinjerna för psoriasisvård. Vi har en hudläkare på plats och varje deltagare får ett individuellt anpassat program som syftar till en långvarig förbättring.

Programmet innehåller terapeutisk solning, fysisk aktivitet på land och i saltvattenbassäng, samt möjlighet till samtal. För att snabbt kunna verifiera resultat, och för att behandlingens effekt ska kunna följas upp av andra aktörer på hemmaplan, utförs vetenskapliga mätningar vid programmets start och slut.

Rehabiliteringsekonomi

Som arbetsgivare får man kostnaden för ett rehabiliteringsprogram svart på vitt. Kostnaden för sjukfrånvaro, eller vad en medarbetare som inte kan gå för fullt kostar, är svårare att räkna fram. Schablonen säger dock att en sjukdag kostar minst tio procent av månadslönen i form av produktionsbortfall, överanställningar och ökad administration för ledning och HR. Långsiktigt hållbar rehabilitering är lönsamt.

”Här i grönskan vid havet har vi ett klimat som är varmt både för kroppen och själen vilket underlättar och påskyndar läkandet. Vi har även ett särskilt område avsatt för nakensolning.”

Karin Gonzalez Bergh arbetar som platschef på Svenska Re.

Långsiktigt hållbar rehabilitering

Under livet kan flera saker hända som hindrar oss från att arbeta och ha en meningsfull fritid. **En god rehabilitering förebygger och minskar sjukskrivning och därmed frånvaro från arbetet.** Vårt koncept är individanpassat med personlig coaching och bygger på fysisk träning, mental återhämtning och förändrade kostvanor. I samarbete med vår erfarna och engagerade personal stimuleras deltagarens personliga utveckling, vilket främjar det egna ansvarstagandet för hälsa och livsstil.

Innehållet i rehabilitering psoriasis:

- Individuell vägledning
- Hälsoprofilbedömning
- Gruppaktiviteter på land och i vatten
- Workshops om hållbar hälsa och motivation
- Avspänningsövningar
- Handlingsplan för att utveckla och behålla god hälsa
- PSO-teori och sjukdomslära leds av hudläkare
- Individuellt utformat solschema
- Kartläggning av deltagarens läkemedel och rekommendation för optimerad användning

Programmets längd: 3 veckor, start enligt kalendarium

Anmälan: via info@svenska-re.se eller genom att ringa 08-20 55 10.

Resebokning: Vi rekommenderar Sölvesborgs Resebyrå för bokning av resa och boende, info@sbgres.se, 0456-108 00.

Internat är effektivt

Både deltagare och personal uttrycker att rehabilitering blir mer effektiv i en miljö på distans, bortkopplad från vardagen, tillsammans med andra deltagare i likande situation.

Detta visade även en studie Svenska Re genomförde tillsammans med Karolinska Institutet 2018.

”När vi människor blir sedda och lyssnade på så är det något som händer med oss. Då får vi perspektiv på våra liv, blir motiverade att hitta nya lösningar och lär oss att göra val och att sätta gränser utifrån vad som är gynnsamt för vår hälsa.”

Monica Mattson arbetar som leg. sjuksköterska på Svenska Re.

Frisk kropp och starkt sinne

En viktig aspekt av god hälsa är att ta hand om den fysiska kroppen. Idag finns gott om forskning som visar att pulshöjande träning är viktigt för att såväl kropp som hjärna ska må bra. Deltagaren får också lära sig vad kroppen behöver i form av återhämtning och hur man ger sig själv det. Under programmet varvas fysisk aktivitet med utbildning, reflektion och samtal, både enskilt och i grupp. Utöver de schemalagda sessionerna med psykolog, sjuksköterska, arbetsterapeut och fysioterapeuter finns personalen tillgänglig för spontana samtal.

På vetenskaplig grund sedan 1972

Svenska Re är icke vinstdrivande och rehabilitering är vår affärsidé och själva fundamentet i vår verksamhet. Ingenting prioriteras framför kvalitet och överskottet investeras oavkortat i utveckling av verksamheten. Alla våra program bygger på vetenskaplig evidens och uppdateras regelbundet utifrån de senaste rönen. Vi arbetar för att vara marknadens bästa rehabiliteringspartner.